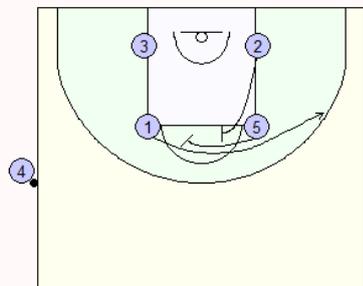




SIDELINE OUT OF BOUND 15 (Contre Man to Man Defense / Inspiration : Equipe de Russie)

1

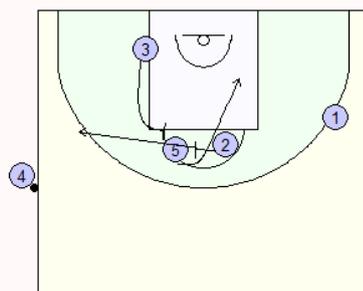


Il s'agit d'une remise en jeu de la ligne latérale inspirée de l'équipe de Russie.

Elle permet de trouver les quatre joueurs du terrain pour des options de shoots.

Il y a d'abord un staggered screen des joueurs 5 et 2 pour 1.

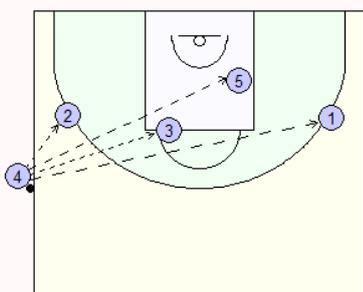
2



2 travaille ensuite pour 5 qui appelle le ballon inside.

2 profite à son tour d'un écran de 3 pour demander le ballon dans l'aile.

3



Les quatre joueurs peuvent recevoir la passe pour un shoot ou une autre option : 1 et 2 dans l'aile, 3 à la ligne des lancers-francs et 5 inside.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

